

令和7年12月23日

「田辺圏域医療と介護の連携を進める会」
第108回（通算第187回）定例会 会議録

◆日 時：令和7年12月16日（火） PM7：05～8：30
◆場 所：田辺市医師会館 3F 大講堂
◆出席者： 22 名 + オンライン 3 名

1. 「田辺圏域医療と介護の連携を進める会」定例会について

【19：05～20：30】

19：05～ 開 会

19：05～19：10 情報提供

- ・講演会（テーマ：災害対応）
3/7（土） 紀南文化会館小ホール
- ・市民向け映画上映会（1/18 開催）
「ハッピー☆エンド」

19：10～19：45 研 修

「誤嚥性肺炎について」
～落合邦康先生講演の伝達研修＋α
講師：初山歯科医院 歯科医師 初山昌平氏

19：45～20：30 意見交換・発表

20：30 閉 会

【研修内容】

○誤嚥性肺炎と口腔細菌

- ・日本人の死因第5位は肺炎。がんや老衰で亡くなる人の多くも、最終的な直接の死因は肺炎や敗血症であることが多い。
- ・誤嚥性肺炎は口腔内の常在菌が誤嚥されることで発症する。高齢者は嚥下機能が低下するため、70歳で70%、90歳で95%が誤嚥性肺炎になると言われている。
- ・口腔内は約700種類の細菌が高密度で存在し、うがい薬などでは除去は難しい。唾液には抗菌・自浄作用があるが、免疫力が低下すると口内炎などができやすくなる。
- ・歯周病菌は歯ぐきから血管内に侵入し、血流にのって全身に広がる。日常的な歯磨きでの出血や抜歯などでも菌血症は起こり、健康な人では問題ないが、免疫力が低下していると重篤な敗血症に至るリスクがある。

○口腔ケアの重要性と効果

- ・専門的な口腔ケアが誤嚥性の発症率・死亡率、発熱患者数を明らかに低下させるというデータがある。インフルエンザ発症率も大幅に減少させる。
- ・口腔ケアは細菌数を減らすだけでなく、味覚や嚥下反射を改善し、運動機能や認知機能の向上にもつながるというデータが報告されている。
- ・具体的な予防策として、専門的な口腔ケアに加え、口腔リハビリ、咀嚼力・嚥下力の維持、ゆっくり食べること、カラオケなどが有効。

○災害と口腔ケア

- ・災害関連死の中で最も多いのが肺炎。避難所の劣悪な環境、水分不足、免疫力低下により口内細菌が増殖し、平時では亡くならない若い人も肺炎で死亡するケースがある。被災地の高齢者は「肺炎予備軍」と考えるべきである。
- ・福祉避難所では死亡率は低いですが、歯科衛生士などの専門人材が不足し、誤嚥性肺炎で亡くなるもいる。

○口腔ケアの実践と専門家の役割

- ・歯周病は患者自身のセルフケアが不可欠だが、それだけでは不十分。定期的に歯科医院で専門家によるプロフェッショナルケアを受けることが推奨される。
- ・歯並びや口の形は個人差が大きいため、自分に合った磨き方を専門家に指導してもらうことが最も重要。

【意見交換】

○誤嚥性肺炎について

- ・病院で口腔ケアに歯科衛生士が介入することで、結果がよかった。
→レセプトでは歯科医院でしか請求できないが、効果があるので歯科衛生士を雇用することが増えてきている。
- ・認定調査で口腔について聞く項目があるが、ちゃんとできていない人がけっこういる。
- ・訪問看護の対象者に肺炎リスクの高そうな人がいる。理学療法士が中心にかかっている人では、適切なケアができないので心配する。そのため、ステーション内で看護師に相談するようにしている。
- ・繰り返すことが多いので、「高齢者の肺炎＝誤嚥性肺炎」と思うようにしている。
- ・口腔ケアが重要なのはわかるが、だれがどこまで介入できるかと思う。
- ・訪問時に①歯磨き ②できるだけ咳をしやすくなるケア ③食事前の口腔ケアが大切ということを周知するようにしている。

○口腔ケアについて

- ・身体的なケアが必要な人で、口腔ケアが後回しになることがある。動けなくなったときにちゃんとしてもらいたいという思いに寄り添う。
- ・ブラッシングの継続が重要。
- ・普通の歯ブラシと電動歯ブラシでは、どちらのほうがいいのか？
→どちらがいいとはいいいがたい。電動歯ブラシはきちんと歯にあてられれば効果がある。できれば高価なものがよい。

普通の歯ブラシで自分で磨くことはリハビリになる

- ・その人に遭った磨き方とハブラシを歯科衛生士さんからアドバイスをもらうことも大切
- ・こどものフッ化物塗布も効果あり。田辺市では小学校でフッ化物塗布をしているが、むし歯がかなり減っている。
- ・歯間ブラシとハブラシでのブラッシングの順番は？
→考えたことはなかったが、①歯間ブラシ ②ブラッシング の順番かな。

○歯科医師の往診について

- ・往診でできることは？
→入れ歯の処置・簡単な抜歯。ただし、敗血症になりやすいので要注意。
- ・病院や施設にも往診してくれるのか？
→紀南病院と南和歌山 MC は口腔外科があるので行けませんが、それ以外の病院や施設は OK。
歯科衛生士の口腔ケアが非常に喜ばれる。

【次回の定例会】

→以下の日程で実施する。

日時：令和8年1月20日（火） 午後7時～

場所：田辺市医師会館 3F 大講堂

内容：未定